

Cours

A D U L T E S

LUNDI

MUSCULATION

14H30 - 15H30

SÉANCE SÉNIORS

15H30 - 20H30

CRÉNEAU À DÉFINIR
AVEC LE COACH

GYMNASE

YOGA

18H15 - 19H30

SALLE ST CHARLES

FITNESS

18H30 - 19H15

ZUMBA

19H15 - 20H00

RENFO MUSCULAIRE

20H00 - 20H30

STRETCHING

STUDIO DE DANSE

MARDI

MUSCULATION

9H00 - 11H00

CRÉNEAU À DÉFINIR
AVEC LE COACH

GYMNASE

FIT ZEN

9H15 - 10H15

MÉTHODE PILATES

CENTRE DE LOISIRS

MERCREDI

DANSE MODERN JAZZ

20H00 - 21H30

À PARTIR DE 16 ANS

STUDIO DE DANSE

JEUDI

MUSCULATION

17H30 - 21H30

CRÉNEAU À DÉFINIR
AVEC LE COACH

GYMNASE

FLAMENCO

19H00 - 20H00

FLAMENCO

20H00 - 21H00

FUSION FLAMENCO
ORIENTALE

STUDIO DE DANSE

VENDREDI

MUSCULATION

17H00 - 20H00

CRÉNEAU À DÉFINIR
AVEC LE COACH

GYMNASE

SAMEDI

MUSCULATION

9H00 - 13H00

CRÉNEAU À DÉFINIR
AVEC LE COACH

GYMNASE

Reprise et essais

DU 11 AU 23 SEPTEMBRE

Renseignements

 DANSE & FITNESS SPLC

Inscriptions

SAMEDI 9 SEPTEMBRE

3ÈME EDITION DE LA "FAITES DU SPORT"
SALLE POLYVALENTE - DE 10H00 À 13H00

Cours

E N F A N T S



MERCREDI

DANSE MODERN JAZZ

15H30 - 16H30

9/11 ANS

16H30 - 17H15

4/5 ANS

17H15 - 18H15

6/8 ANS

18H30 - 19H30

12/15 ANS

STUDIO DE DANSE

GYMNASTIQUE

10H00 - 11H00

6/8 ANS

11H00 - 12H00

6/8 ANS

13H15 - 14H15

6/8 ANS

14H15 - 15H30

9 ANS ET +

15H45 - 16H30

4/6 ANS

SALLE POLYVALENTE

BABY-GYM

16H30 - 17H

À PARTIR DE 18 MOIS
ACCOMPAGNÉ D'UN
ADULTE

SALLE POLYVALENTE

Reprise et essais

DU 11 AU 23 SEPTEMBRE

Renseignements



DANSE & FITNESS SPLC

Inscriptions

SAMEDI 9 SEPTEMBRE

3ÈME EDITION DE LA "FAITES DU SPORT"
SALLE POLYVALENTE - DE 10H00 À 13H00

CERTIFICAT
MÉDICAL
DE - D'UN AN
OBLIGATOIRE